



朝十小だより

学校教育目標 意欲ある子・考える子・健やかな子
～豊かな学びで 社会に出ることを心待ちにした児童がそろう学校～

朝霞市立朝霞第十小学校

発行日 令和8年6月1日
〒351-0023
朝霞市溝沼828-1
TEL 048-469-5443
在籍児童数 685名

食育について考える ～6月は食育月間です～

校長 宮腰高子

新緑がまぶしい季節となりました。子供たちは毎日元気に学校生活を送っています。元気のもとになるものの一つが、「食」です。今月は、埼玉県の「食育推進月間」で、県内で様々な食育推進運動が行われています。

「食育」という言葉を聞くと、栄養バランスや好き嫌いをなくすことを思い浮かべる方も多いかも知れません。もちろんそれも大切ですが、食育には、食べ物を大切にすることや、食事を通して人とつながる力を育てるという意味もあります。

給食の時間、子供たちは「いただきます」とあいさつをして食べ始めます。この言葉には、食材を育ててくださった方、運んでくださった方、調理してくださった方など、多くの人への感謝の気持ちが込められています。そしてもう一つ、「命をいただく」という大切な意味もあります。魚や肉、野菜やお米など、私たちは多くの命に支えられて生きています。食事は当たり前ではなく、自然の恵みや命をいただいていることを、子供たちにも感じてほしいと思っています。

また、食事は心にも大きな影響を与えます。朝ごはんをしっかり食べると、頭が働き、元気に活動できます。反対に、朝食を抜くと集中しにくくなったり、体調を崩しやすくなったりします。本校でも、「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしながら、基本的な生活習慣を整えることを大事にしています。

さらに、食事の時間は、家族の会話が育まれる大切な時間でもあります。「今日、心に残ったことは何かな」「今日、自分でできたことはあったかな」——そんな前向きな問いかけは、子供たちが一日を振り返り、自分の成長や喜びに目を向けるきっかけになります。家族と語り合う時間の積み重ねは、子供の安心感や自己肯定感を支える土台となります。忙しい毎日の中ではありますが、短い時間でも、食卓を囲みながら心が通い合う時間を大切にしていだければと思います。

好き嫌いがあっても大丈夫です。個性の一つととらえています。しかし、苦手なものを克服し、さらにその良さに気づけることは食だけでなく自分の世界を広げていく経験となります。アレルギー等の場合は別ですが、「食べてみようかな」という一歩前に踏み出す気持ちを育てていくことが大切ととらえています。学校でも、給食を通して食べる楽しさや感謝の心を育ててまいります。

これからも、ご家庭と学校が力を合わせながら、子供たちの健やかな成長を支えていきたいと思っています。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



【配膳の様子】



【学校応援「十小あおぞらサポート」スタート】

隙間時間に学校環境整備等をする「あおぞらサポート」がスタートしました。呼びかけ代表は本校保護者会「子どものための会」会長でもある生方様です。詳しい案内は、別途 tetoru にてお知らせいたします。紙面にてご入用の方は本校教頭にお声掛けください。

手始めの活動として、毎週水曜日児童の登校完了後から30分程度（およそ8時半からスタート）、除草作業を行います。ご協力いただける方は、除草活動をしやすい服装・道具等、飲み物、保護者証（地域の方は不要）、をお持ちになり北門付近にお集まりください。モットーは「できる時に、できる人が、できる事を」です。どうぞよろしくお願いいたします。

学校教育目標

○意欲ある子 ○考える子 ○健やかな子



6月の生活目標

「雨の日の過ごし方を工夫しよう」



	曜	朝	行 事
1	月	モジュール	新体力テスト
2	火	読書 読み聞かせ	たてわり交流会（昼休み） 新体力テスト
3	水	モジュール	内科健診(3・5年 9:00～) 委員会活動 新体力テスト
4	木	体育朝会 (プール開き)	
5	金	モジュール	3年生ステップアップ教室
6	土	学年学級の時間	学校公開日(月曜日課・2・3校時公開) 引き渡し訓練(4校時)
7	日		
8	月		振替休業日
9	火	スキルアップ	全校5時間授業 ※集金日
10	水	モジュール	登校指導 クラブ活動 歯科健診(1・3・6・つ)
11	木	学年学級の時間	全校5時間授業
12	金	モジュール	登校指導 3年生ステップアップ教室
13	土		
14	日		
15	月	モジュール	ベルマーク回収
16	火	読書・読み聞かせ	子ども自転車運転免許実技試験(4年)
17	水	モジュール	林間学校説明会(5年) 15:15～
18	木	音楽朝会 (2年生)	
19	金	モジュール	3年生ステップアップ教室
20	土		
21	日		
22	月	モジュール	
23	火	読書・読み聞かせ	
24	水	モジュール	クラブ活動
25	木	児童集会	
26	金	モジュール	わくわくなかよしまつり
27	土		親子除草 9:00
28	日		
29	月	モジュール	登校指導
30	火	読書・読み聞かせ	

定時退勤ウィーク

○学校公開について

6月6日(土)は学校公開日となっております。
2・3時間目は公開授業、4時間目は引き渡し訓練を行います。子供たちの学校での様子をご覧ください。校中での撮影はご遠慮ください。なお、8日(月)は振替休業日となります。

○放課後の過ごし方について

日が長くなり、外で遊ぶ時間も長くなる季節です。事故防止のため、交差点では一時停止すること(特に自転車)、立入禁止区域や私有地、マンションや駐車場等での通り抜け、遊びをしないことについて、ご家庭でも改めて声かけをお願いいたします。6月からは夕焼けチャイムが5:30となります。

○プール指導について

6月4日(木)からプール指導が始まります。定期健康診断で治療勧告を受けている場合、医療機関での早めの治療及び書類の提出をお願いいたします。

○熱中症に注意を!

気温や湿度が高くなる季節です。熱中症予防のため、お子さんの体調管理をよろしくお願いします。
・早寝、早起き、朝ごはん
・過度な冷房を控え、外気にふれ体を慣らす

教科書展示会のお知らせ

現在、小・中学校で使用されている教科書の展示会が開催されます。
○場所：朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎大字669-1)【048-487-6222】
○日時：令和8年6月29日(月)～7月12日(日)
午前10時～午後6時(平日)
午前9時30分～午後5時30分(土日)
※6月29日のみ午後1時～午後6時 期間中休館日はありません。詳細は教育委員会教育指導課までお問い合わせください。
【教育指導課】048-463-2884

音楽朝会の公開について

18日(木)の発表は、2年生です。参観の際、学校公開と同様に撮影はできませんので、ご了承ください。ご覧になる場合は、入校証を持参の上、8:30までに体育館2階ギャラリーにお越しください。

tetoru 欠席入力について

日々の欠席連絡、ありがとうございます。お子さんの様子を把握するため、体調不良による欠席の場合も、可能な限り「病気」→「病気理由」を選択し、理由を記入していただきますようお願いいたします。「病気理由」に該当しない症状の場合、「体調不良」を選択し、備考欄に様子を記入してください。ご協力をお願いいたします。

働き方改革へのご協力をお願いします。

教職員の仕事と生活のバランスを図るため、6月9日(火)～12日(金)の週を「定時退勤ウィーク」とさせていただきます。